

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп 5-11 кл

День

03.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40/71/2	Огурец свежий (порционно)	100		83,0	1,7	5,1	14,0
	1 блюдо	105	Суп с макаронными изделиями и курой	250,00		185,5	6,4	1,8	28,4
	2 блюдо	394	Жаркое по-домашнему со свинойной	250		397,5	16,9	11,5	27,7
	гарнир	0							
	напиток	394	Компот из свежих яблок с вит.с	180		51,2	0,1	0,1	25,1
	сладкое			0					
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащённый микроэлементами	20		52,4	1,5	0,6	10,3
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	30		61,2	2,0	0,3	12,7
	фрукты	к/к	Апельсин свежий	100		63,0	0,9	0,2	18,1
				930,0	167,9	866,3	29,5	19,6	136,3

Директор Второй Санкт-Петербургской  
Гимназии



Л.М.Мардер