

Школа Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Угд./корп 5-11 кл

День

04.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Лорийное	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	к/к	Огурец солёный (порционно)	100		44,0	1,0	0,5	1,7
	1 блюдо	92	Сул картофельный	250,00		113,5	4,9	4,2	19,3
	2 блюдо	239	Котлеты рыбные	100		226,0	13,0	12,6	15,0
	гарнир	325	Рис отварной с маслом сливочным	180		177,7	3,4	7,4	27,8
	напиток	436	Напиток лимонный	180		94,5	0,4	0,0	23,1
	сладкое			0					
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащённый микронутриентами	20		52,4	1,5	0,6	10,3
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	30		61,2	2,0	0,3	12,7
	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100		97,0	0,8	0,4	29,8
				980,0	167,9	866,3	27,0	26,0	139,7

Директор Второй Санкт-Петербургской
Гимназии



Л.М.Мардар