Школа | Вторая Санкт-Петербургская Гимназия | Отд./корп | 5-11 кл | День | 04.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51/к/к	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100		123,0	1,4	9,6	6,6
	1 блюдо	94	Суп крестьянский со сметаной	250/5		113,5	2,2	5,1	12,4
	2 блюдо	261	Печень, тушенная в соусе	100/20		232,0	10,9	17,2	16,4
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	180		244,3	6,5	5,7	41,8
	напиток	439	Напиток из джема черносмородинового	180		67,0	0,1	0,0	24,1
	сладкое	к/к	Печенье обогащенное в инд.упак	20		123,8	6,2	3,7	25,9
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащённый микронутриентами	20		52,4	1,5	0,6	10,3
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	30		61,2	2,0	0,3	12,7
	фрукты	к/к	Апельсин свежий	100		63,0	0,9	0,2	18,1
				985,0	167,9	866,3	31,7	42,4	168,3

Директор Второй Санкт-Петербургской гимназии Л.М.Мардер