

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

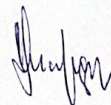
Отд./корг 5-11 кл

День

16.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	оринг	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Салат из солёных огурцов с маслом растительным	100		93,0	2,7	5,1	6,8
	1 блюдо	80	Борщ сибирский со свининой и сметаной	250/10/5		182,0	5,9	6,2	26,6
	2 блюдо	243	Зразы рыбные рубленные	100		221,0	11,8	10,9	26,8
	гарнир	335	Пюре картофельное	180		173,0	3,8	6,5	24,4
	напиток	394	Компот из свежих яблок с вит. С	180		51,2	0,1	0,1	12,1
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащённый микроэлементами	20		52,4	1,5	0,6	10,3
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	30		61,2	2,0	0,3	12,7
	фрукты	к/к	Мандарин свежий	85		76,0	0,2	0,0	16,7
					970,0	167,9	909,8	28,0	29,7

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер