

Школа

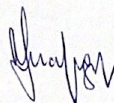
Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп 5-11 кл

День 17.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	корийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52/29	Салат из свеклы отварной с яйцом, маслом растительным	80/20		104,3	3,5	8,9	6,5
	1 блюдо	99	Суп картофельный с горохом	250		109,0	5,7	4,5	14,1
	2 блюдо	к/к	Филе птицы запеченое	100		206,0	10,9	9,1	17,7
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	180		244,3	6,5	5,7	41,8
	напиток	439	Напиток из брусники, протёртой с сахаром	180		67,0	0,6	0,2	28,6
	сладкое			0					
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащённый микронутриентами	20		52,4	1,5	0,6	10,3
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	30		61,2	2,0	0,3	12,7
	фрукты	к/к	Йогурт в инд. Упак. Жирн. 2,5%	100		127,0	2,0	2,8	23,0
				980,0	167,9	971,2	32,7	32,1	154,7

Директор Второй Санкт-Петербургской
Гимназии



Л.М.Мардер