

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

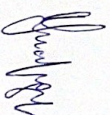
Отд./корп/5-11 кл

День

18.12.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	белки	жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо							
	гор.напиток							
	хлеб							
Завтрак 2	фрукты							
Обед	завска	30/71/1	Салат "Степной из разных овощей"	100	137,0	3,8	10,2	7,8
	1 блюдо	88	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	250/5	94,0	5,7	5,6	7,2
	2 блюдо	274	Котлеты рубленые из говядины, запеченные под молочным соусом	100	136,0	9,8	8,8	6,3
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	247,2	4,6	5,5	45,2
	напиток	436	Напиток апельсиновый	180	105,0	0,3	0,0	25,7
	сладкое			0				
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	20	52,4	1,5	0,6	10,3
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	61,2	2,0	0,3	12,7
	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100	97,0	0,8	0,4	29,8
				965,0	167,9	965,0	28,5	31,4

Директор Второй Санкт-Петербургской
Гимназии



Л.М.Марлер