

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп 5-11 кл

День

4.12.21

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Энергич	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	41/71/1	Салат витаминный с маслом растительным	100		74,0	2,3	5,5	9,5	
	1 блюдо	98	Суп картофельный с рисом и курой	250/10		131,0	7,3	8,2	22,2	
	2 блюдо	245	Тфтели рыбные	100		186,0	12,5	7,2	13,5	
	гарнир	335	Пюре картофельное	180		172,9	3,8	6,2	25,6	
	напиток	402	Компот из смеси сухофруктов с вит.с	180		118,0	0,5	0,1	28,5	
	сладкое	к/к	Йогурт в инд.упаковке, жирн. 2,5%	100		127,0	2,0	2,5	23,0	
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	20		52,4	1,5	0,6	10,3	
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30		61,2	2,0	0,3	12,7	
	фрукты				970,0	167,9	949,9	31,9	30,6	145,3

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Д.М.Мардар