

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп 5-11 кл

День

9.12.21.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	норийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закваса	52/к/к	Салат из свежих отварной с маслом растительным, филе сельди	80/20		77,3	4,5	8,2	6,7
	1 блюдо	95	Суп овощной	250,00		129,0	3,8	4,2	14,8
	2 блюдо	311	Плов из птицы	250		455,0	17,0	17,6	43,5
	гарнир	0		0					
	напиток	439	Напиток из брусники, протертой с сахаром	180		67,0	0,6	0,2	28,6
	сладкое	к/к	Йогурт в инд.упак. жирн. 2,5%	100		127,0	2,0	2,8	23,0
хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	20		52,4	1,5	0,6	10,3	
хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30		61,2	2,0	0,3	12,7	
				930,0	167,9	968,9	31,4	33,9	139,6

Директор Второй Санкт-Петербургской
Гимназии



Л.М.Мардар