

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

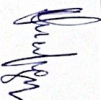
Отд./корп 5-11 кл

День

19.12.21

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Эквив.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	43	Салат картофельный с маслом растительным	100		92,0	1,6	15,3	11,9
	1 блюдо	91	Рассолыник Ленинградский со сметаной	250/5		145,6	2,4	5,4	16,7
	2 блюдо	284/364	Тефтели из говядины, соус томатный	100/20		269,8	13,1	9,4	12,9
	гарнир	к/к	Овощи тушеные	180		79,8	2,8	5,0	13,0
	напиток	439	Напиток из клюквы, протертый с сахаром сладкое	180		67,0	0,1	0,1	23,5
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	20		52,4	1,5	0,6	10,3
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30		61,2	2,0	0,3	12,7
	к/к	Йогурт в инд.упак жирн. 2,5%	100		127,0	2,0	2,5	23,0	
			985,0		167,9	894,8	25,5	38,6	124,0

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М. Мардар