Школа Вторая Санкт-Петербургская Гимназия Отд./корп 5-11 День 16.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	хол.блюдо								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	100		118	4	8	8
	1 блюдо	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250		109	4	3	17
	2 блюдо	301	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100		147	12	3	4
	гарнир	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		165	4	6	25
	сладкое	383	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180		83	0	0	21
	хлеб бел.	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20		54	2	1	11
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		88	3	0	19
		к/к	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	100		80	3	3	11
			стоимость обеда		173,8				

Директор Второй СПб Гимназии Л.М.Мардер