

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп

5-11

День

01.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--|----------|------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 183 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | | 168,60 | 5,50 | 5,30 | 23,20 |
| | гор.блюдо | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 80/20 | | 126,80 | 4,70 | 9,80 | 2,70 |
| | хлеб бел | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107,20 | 3,00 | 1,10 | 21,20 |
| | гор.напиток | 654 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | | 80,90 | 2,80 | 1,70 | 12,40 |
| | фрукты | 1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| | | | | ИТОГО | 580 | | 530,50 | 16,40 | 18,30 |
| Обед | закуска | 19 / 51 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ до 28,02 / САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ с 01.03 | 100 | | 94,30 | 1,20 | 5,20 | 10,60 |
| | 1 блюдо | 73 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250 | | 87,40 | 2,70 | 4,60 | 6,00 |
| | 2 блюдо | 3 | ФИЛЕ ПТИЦЫ, ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ | 280 | | 381,90 | 17,60 | 16,90 | 33,50 |
| | хлеб черн. | 338 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | | 132,60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 |
| | хлеб бел | 575 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1 Й ВАРИАНТ) | 40 | | 107,20 | 3,00 | 1,10 | 21,20 |
| | сладкое | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 200 | | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 |
| | | 352 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | | | | | | |
| | | | | 930 | | 895,40 | 29,40 | 28,70 | 119,30 |
| | | | | | | | | | |

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер