

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп 5-11

День

03.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 87,20 | 1,60 | 5,10 | 8,20 |
| | 1 блюдо | 63 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250/10 | | 106,20 | 3,40 | 4,70 | 10,90 |
| | 2 блюдо | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ | 300 | | 406,80 | 21,00 | 17,90 | 47,30 |
| | хлеб черн. | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | | 132,60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 |
| | хлеб бел | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107,20 | 3,00 | 1,10 | 21,20 |
| | сладкое | 376 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 200 | | 136,00 | 0,60 | 0,00 | 33,00 |
| | сладкое | 582 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | | 88,00 | 1,40 | 2,60 | 14,60 |
| | фрукты | 1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | | 43,00 | 0,90 | 0,20 | 8,10 |
| | | | | 860 | | 1 107,00 | 35,80 | 32,30 | 171,10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер