

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп

5-11

День

09.11.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|----------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 70 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 | | 10,00 | 0,80 | 0,10 | 1,70 |
| | 1 блюдо | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250 | | 100,00 | 3,40 | 4,00 | 9,80 |
| | 2 блюдо | 271 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 100 | | 124,50 | 9,70 | 5,00 | 9,40 |
| | гарнир | 340 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 200 | | 168,80 | 3,20 | 6,20 | 25,30 |
| | хлеб черн. | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | | 132,60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 |
| | хлеб бел | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107,20 | 3,00 | 1,10 | 21,20 |
| | сладкое | 601 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | 76,20 | 0,70 | 0,00 | 18,70 |
| | сладкое | 287 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | | 121,90 | 4,10 | 4,10 | 23,80 |
| | фрукты | 1 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| | | | | 1110 | | 888,20 | 29,20 | 21,60 | 147,50 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер