

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп

5-11

День

10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		168,60	5,50	5,30	23,20	
	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/20		216,50	10,80	9,60	26,40	
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20	
	гор.напиток	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		51,70	1,60	0,90	9,10	
	фрукты	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100		43,00	0,90	0,20	8,10	
				Итого	580		587,00	21,80	17,10	88,00
Обед	закуска	19 / 51	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ ДО 31.10/ ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С 01.11	100		122,60	1,20	10,20	6,70	
	1 блюдо	73	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250		109,40	3,10	4,70	8,00	
	2 блюдо	3	ФИЛЕ ПТИЦЫ, ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	100		273,10	14,20	17,60	4,20	
	гарнир	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1 Й ВАРИАНТ)	180		112,50	3,10	4,40	17,50	
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80	
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20	
	сладкое	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200		63,20	0,10	0,10	15,50	
				Итого	930		920,60	28,60	38,80	100,90

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер