

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп 5-11

День

12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		168,60	5,50	5,30	23,20
	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/20		216,50	10,80	9,60	26,40
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	гор.напиток	654	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		51,70	1,60	0,90	9,10
	фрукты	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100		43,00	0,90	0,20	8,10
				ИТОГО	<b>580</b>		<b>587,00</b>	<b>21,80</b>	<b>17,10</b>
Обед	закуска	19 / 51	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ ДО 31.10/ ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С 01.11	100		122,60	1,20	10,20	6,70
	1 блюдо	73	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250		109,40	3,10	4,70	8,00
	2 блюдо	3	ФИЛЕ ПТИЦЫ, ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	100		273,10	14,20	17,60	4,20
	гарнир	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ ( 1 Й ВАРИАНТ)	180		112,50	3,10	4,40	17,50
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	сладкое	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200		63,20	0,10	0,10	15,50
				<b>930</b>		<b>920,60</b>	<b>28,60</b>	<b>38,80</b>	<b>100,90</b>

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер

