

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп

5-11

День

13.02.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо  | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--|----------|------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 183     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ          | 130      |      | 168,60       | 5,50   | 5,30  | 23,20    |
|            | гор.блюдо   | 225     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ                      | 80/20    |      | 216,50       | 10,80  | 9,60  | 26,40    |
|            | хлеб бел    | 576     | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 40       |      | 107,20       | 3,00   | 1,10  | 21,20    |
|            | гор.напиток | 654     | ЧАЙ С МОЛОКОМ  | 180      |      | 51,70        | 1,60   | 0,90  | 9,10     |
|            | фрукты      | 1       | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ  | 100      |      | 43,00        | 0,90   | 0,20  | 8,10     |
|            |             |         |  | ИТОГО    | 580  |              | 587,00 | 21,80 | 17,10    |
| Обед       | закуска     | 19 / 51 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ ДО 31.10/ ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С 01.11 | 100      |      | 122,60       | 1,20   | 10,20 | 6,70     |
|            | 1 блюдо     | 73      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ        | 250      |      | 109,40       | 3,10   | 4,70  | 8,00     |
|            | 2 блюдо     | 3       | ФИЛЕ ПТИЦЫ, ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ                             | 100      |      | 273,10       | 14,20  | 17,60 | 4,20     |
|            | гарнир      | 338     | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ ( 1 Й ВАРИАНТ)                      | 180      |      | 112,50       | 3,10   | 4,40  | 17,50    |
|            | хлеб черн.  | 575     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 60       |      | 132,60       | 3,90   | 0,70  | 27,80    |
|            | хлеб бел    | 576     | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 40       |      | 107,20       | 3,00   | 1,10  | 21,20    |
|            | сладкое     | 352     | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК  | 200      |      | 63,20        | 0,10   | 0,10  | 15,50    |
|            |             |         |  | ИТОГО    | 930  |              | 920,60 | 28,60 | 38,80    |
|            |             |         |  |          |      |              |        |       |          |
|            |             |         |  |          |      |              |        |       |          |

ВРИО Директора Второй Санкт-Петербургской Гимназии



М.П.Лернер