

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп

5-11

День

14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак										
Обед	закуска	70	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100		10,00	0,80	0,10	1,70	
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250		100,00	3,40	4,00	9,80	
	2 блюдо	271	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100		124,50	9,70	5,00	9,40	
	гарнир	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	200		168,80	3,20	6,20	25,30	
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80	
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20	
	сладкое	601	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		76,20	0,70	0,00	18,70	
	сладкое	287	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60		121,90	4,10	4,10	23,80	
	фрукты	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
					1110		888,20	29,20	21,60	147,50

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер