

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп

5-11

День

14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/20		216,50	9,60	26,40	22,90
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	1,10	21,20	10,60
	гор.напиток	431	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		51,70	0,90	9,10	14,60
	кисломолоч	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	160		128,00	4,00	17,60	11,00
			итого	480		503,40	15,60	74,30	59,10
Обед	закуска	71 / 2	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ с 01.11	100		12,00	0,70	0,10	1,90
	1 блюдо	87/123	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ	250/5		145,20	4,50	5,50	17,20
	2 блюдо	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100		209,70	12,80	11,70	10,60
	гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		226,00	6,50	5,80	38,90
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	хлеб бел	390	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200		44,90	0,20	0,20	10,70
	фрукты	1	ГРУША СВЕЖАЯ	100		47,00	0,40	0,30	10,30
				895		924,60	32,00	25,40	138,60

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер