

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп 5-11

День

15.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200		195,60	5,90	6,90	25,50
	гарнир	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10 20		128,40	1,60	8,80	10,70
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	сладкое	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180		88,00	3,70	2,50	12,40
	сладкое	470	ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5 %	160		128,00	4,50	4,00	17,60
				<b>610</b>		<b>647,20</b>	<b>18,70</b>	<b>23,30</b>	<b>87,40</b>
Обед	закуска	14	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100		138,20	5,40	9,00	6,00
	1 блюдо	60/123	БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ	250		84,60	4,60	2,80	9,40
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280		377,30	18,90	21,80	22,30
	хлеб черн	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	сладкое	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		92,00	1,00	0,20	20,20
				<b>930</b>		<b>931,90</b>	<b>36,80</b>	<b>35,60</b>	<b>106,90</b>

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер