

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп

5-11

День

16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска	19 / 51	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ ДО 31.10/ ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С 01.11	100		122,60	1,20	10,20	6,70
	1 блюдо	73	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫС С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250		109,40	3,10	4,70	8,00
	2 блюдо	3	ФИЛЕ ПТИЦЫ, ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	100		273,10	14,20	17,60	4,20
	гарнир	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1 Й ВАРИАНТ)	200		125,00	3,40	4,90	19,40
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	сладкое	352	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200		63,20	0,10	0,10	15,50
	фрукты	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100		43,00	0,90	0,20	8,10
				930		976,10	29,80	39,50	110,90

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер