

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп

5-11

День

16.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	60		125,30	7,70	7,00	6,30	
	гарнир	180	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	150		205,60	6,00	4,60	39,70	
	хлеб бел	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20		89,60	1,60	0,60	19,60	
	гор.напиток	416	КАКАО С МОЛОКОМ	180		88,00	3,70	2,50	12,40	
	кисл-мол	470	ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	160		128,00	4,50	4,00	17,60	
	сладкое	287	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60		121,90	4,10	4,10	23,80	
			итого		<b>545</b>		<b>758,40</b>	<b>27,60</b>	<b>22,80</b>	<b>119,40</b>
Обед	закуска		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ ДО 31.10/ САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С 01.11	100		106,50	0,40	10,10	3,00	
	1 блюдо	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250		104,60	5,40	2,30	16,10	
	2 блюдо	322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100		227,10	13,00	10,00	17,10	
	гарнир	143	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		145,50	3,40	7,00	17,10	
	хлеб чер	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80	
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20	
	сладкое	400	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	200		79,40	0,30	0,10	19,70	
	фрукты	1	ГРУША СВЕЖАЯ	100		47,00	0,40	0,30	10,30	
					<b>1030</b>		<b>949,90</b>	<b>29,80</b>	<b>31,60</b>	<b>132,30</b>

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер