

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп 5-11

День

18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		128,00	4,00	5,40	14,30	
	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/20		216,50	10,80	9,60	26,40	
	гор.напиток	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20	
	сладкое	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		80,90	2,80	1,70	12,40	
	фрукты	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
				ИТОГО	550		579,60	21,00	18,20	84,10
Обед	закуска	70	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100		10,00	0,80	0,10	1,70	
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250		100,00	3,40	4,00	9,80	
	2 блюдо	271	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100		124,50	9,70	5,00	9,40	
	гарнир	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	180		152,00	2,90	5,60	22,80	
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80	
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20	
	сладкое	601	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		76,20	0,70	0,00	18,70	
	сладкое	287	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60		121,90	4,10	4,10	23,80	
					990		824,40	28,50	20,60	135,20

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер