

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска	14	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100		138,20	5,40	9,00	6,00
	1 блюдо	60/123	БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ	250		84,60	4,60	2,80	9,40
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	300		404,30	20,30	23,40	23,90
	хлеб черн	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80
	хлеб бел.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	сладкое	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		92,00	1,00	0,20	20,20
	фрукты	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		47,00	0,40	0,40	9,80
				1050		1 005,90	38,60	37,60	118,30

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер