

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп 5-11

День

20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		128,00	4,00	5,40	14,30
	гор.блюдо	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80		149,30	7,40	12,00	1,50
	сладкое	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20		89,60	1,60	0,60	19,60
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	гор.напиток	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		80,90	2,80	1,70	12,40
	фрукты	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		47,00	0,40	0,40	9,80
				565		602,00	19,20	21,20	78,80
Обед	закуска	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100		136,20	1,60	10,10	13,40
	1 блюдо	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250		104,60	5,40	2,30	16,10
	2 блюдо	376	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280		236,80	15,40	13,10	19,60
	гарнир	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80
	хлеб черн.	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	хлеб бел	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200		110,00	1,00	0,00	25,40
	сладкое	287	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60		121,90	4,10	4,10	23,80
				990		949,30	34,40	31,40	147,30

ВРИО Директора Второй Санкт-Петербургской Гимназии



М.П.Лернер