

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп 5-11

День

20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		131,90	3,10	4,50	18,30
	гор.блюдо	229	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80		149,30	7,40	12,00	1,50
	хлеб бел	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20		126,20	6,30	6,40	10,70
	гор.напиток	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	фрукты	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5		28,90	0,20	0,00	6,90
	сладкое	470	ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5 %	160		128,00	4,50	4,00	17,60
			ИТОГО	635		671,50	24,50	28,00	76,20
Обед	закуска	41 / 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ДО 28.02/ САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С 01.03	100		94,30	1,20	5,20	10,60
	1 блюдо	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250		104,60	5,40	2,30	16,10
	2 блюдо	269	КОТЛЕТЫ (ОСОБЕННЫЕ)	100		218,60	12,70	11,10	14,70
	гарнир	352/372	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	180		112,40	2,00	5,80	15,70
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	сладкое	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200		136,00	0,60	0,00	33,00
	фрукты	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		38,00	0,80	0,20	7,50
				1030		943,70	29,60	26,40	146,60

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер