

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Орд./корп

5-11

День

21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	закуска	71 / 41	ПОМИДОР СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С 01.11	100		81,90	0,80	5,20	7,50	
	1 блюдо	82	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250		95,20	2,00	4,20	15,30	
	2 блюдо	260	ГУЛЯШ	100		174,40	9,70	20,40	2,50	
	гарнир	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	200		245,10	4,00	6,40	37,90	
	Хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80	
	Хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20	
	напиток	398	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200		95,10	1,00	0,10	22,80	
	фрукты	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		38,00	0,80	0,20	7,50	
					1050		969,50	25,20	38,30	142,50

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер