

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп 5-11

День

23.01.2024

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо   | Выход, г   | Цена | Калорийность    | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|------------|------------|--------|---|------------|------|-----------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед       | закуска    | 71 / 2 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ до 31.10 / САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ с 01.11 | 100        |      | 12,00           | 0,70         | 0,10         | 1,90          |
|            | 1 блюдо    | 87/123 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ                    | 250/5      |      | 145,20          | 4,50         | 5,50         | 17,20         |
|            | 2 блюдо    | 271    | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ  | 100        |      | 209,70          | 12,80        | 11,70        | 10,60         |
|            | гарнир     | 209    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                       | 180        |      | 251,40          | 7,20         | 6,40         | 43,20         |
|            | хлеб черн. | к/к    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  | 60         |      | 132,60          | 3,90         | 0,70         | 27,80         |
|            | хлеб бел   | 576    | БАТОН НАРЕЗНОЙ  | 40         |      | 107,20          | 3,00         | 1,10         | 21,20         |
|            | сладкое    | 390    | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ  | 200        |      | 44,90           | 0,20         | 0,20         | 10,70         |
|            | сладкое    | 467    | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ  | 60         |      | 216,00          | 5,00         | 9,40         | 33,50         |
|            | фрукты     | 1      | ГРУША СВЕЖАЯ  | 100        |      | 47,00           | 0,40         | 0,30         | 10,30         |
|            |            |        |   | <b>895</b> |      | <b>1 166,00</b> | <b>37,70</b> | <b>35,40</b> | <b>176,40</b> |

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер