


Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	закуска	41 / 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ДО 28.02/ САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С 01.03	100		94,30	1,20	5,20	10,60
	1 блюдо	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250		104,60	5,40	2,30	16,10
	2 блюдо	269	КОТЛЕТЫ (ОСОБЕННЫЕ)	100		218,60	12,70	11,10	14,70
	гарнир	352/372	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	200		124,80	2,20	6,40	17,40
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	сладкое	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	200		136,00	0,60	0,00	33,00
	сладкое	582	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20		88,00	1,40	2,60	14,60
	фрукты	1	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		38,00	0,80	0,20	7,50
					1070		1 044,10	31,20	29,60

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер