

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп 5-11

День

23.11.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|--------|-------|----------|--------|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | | 128,00 | 4,00 | 5,40 | 14,30 | |
| | гор.блюдо | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 80/20 | | 216,50 | 10,80 | 9,60 | 26,40 | |
| | гор.напиток | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107,20 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | |
| | сладкое | 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | | 80,90 | 2,80 | 1,70 | 12,40 | |
| | фрукты | 1 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | |
| | | | | Итого | 550 | | 579,60 | 21,00 | 18,20 | 84,10 |
| Обед | закуска | 70 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 | | 10,00 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | |
| | 1 блюдо | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250 | | 100,00 | 3,40 | 4,00 | 9,80 | |
| | 2 блюдо | 271 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 100 | | 124,50 | 9,70 | 5,00 | 9,40 | |
| | гарнир | 340 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ | 180 | | 152,00 | 2,90 | 5,60 | 22,80 | |
| | хлеб черн. | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | | 132,60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | |
| | хлеб бел | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107,20 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | |
| | сладкое | 601 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | 76,20 | 0,70 | 0,00 | 18,70 | |
| | сладкое | 287 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | | 121,90 | 4,10 | 4,10 | 23,80 | |
| | | | | | 990 | | 824,40 | 28,50 | 20,60 | 135,20 |
| | | | | | | | | | | |

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Мардер