

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп

5-11

День

28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	189	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		128,00	4,00	5,40	14,30
	гор. блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/20		216,50	10,80	9,60	26,40
	гор. напиток	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	сладкое	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		80,90	2,80	1,70	12,40
	фрукты	1	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		47,00	0,40	0,40	9,80
				ИТОГО	550		579,60	21,00	18,20
Обед	закуска	70	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100		10,00	0,80	0,10	1,70
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250		100,00	3,40	4,00	9,80
	2 блюдо	271	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100		124,50	9,70	5,00	9,40
	гарнир	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	180		152,00	2,90	5,60	22,80
	хлеб черн.	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60		132,60	3,90	0,70	27,80
	хлеб бел	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40		107,20	3,00	1,10	21,20
	сладкое	601	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		76,20	0,70	0,00	18,70
сладкое	287	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60		121,90	4,10	4,10	23,80	
				990		824,40	28,50	20,60	135,20

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Д.М. Мардар