

Школа

Вторая Санкт-Петербургская Гимназия

Отд./корп 5-11

День 29.11.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|-------------|--------|--|----------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 187 | КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) | 200 | | 257,10 | 6,30 | 10,00 | 26,80 | |
| | закуска | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | | 63,00 | 5,20 | 5,00 | 10,70 | |
| | хлеб бел | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107,20 | 1,60 | 0,50 | 10,60 | |
| | гор.напиток | 416 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | | 88,00 | 3,70 | 3,20 | 15,80 | |
| | сладкое | 582 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | | 88,00 | 1,50 | 2,00 | 14,90 | |
| | фрукты | 1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | | 43,00 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | |
| | | | | ИТОГО | 555 | | 646,30 | 19,20 | 20,90 | 86,90 |
| Обед | закуска | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 87,20 | 1,60 | 5,10 | 8,20 | |
| | 1 блюдо | 63 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250/10 | | 106,20 | 3,40 | 4,70 | 10,90 | |
| | 2 блюдо | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ | 280 | | 379,70 | 19,60 | 16,70 | 44,10 | |
| | хлеб черн. | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | | 132,60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | |
| | хлеб бел | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | | 107,20 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | |
| | сладкое | 376 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 200 | | 136,00 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | |
| | | | | | 860 | | 948,90 | 32,10 | 28,30 | 145,20 |
| | | | | | | | | | | |

Директор Второй Санкт-Петербургской Гимназии



Л.М.Марлер