

Отчет
о проведенных мероприятиях в общеобразовательных учреждениях, находящихся в
ведении администраций районов Санкт-Петербурга,
в рамках Российской недели школьного питания

№ п/п	Наименование ОУ	Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Охват
	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Вторая Санкт-Петербургская Гимназия	Беседы о здоровом образе жизни к Всемирному дню здоровья	Обучающиеся узнали об истории праздника, обсудили способы и методы укрепления здоровья, правила здорового питания и здорового образа жизни и т.д.	466 обучающихся
		Интерактивная игра «Секреты здорового питания» в ГПД	Игра-викторина состояла из пяти разделов и проводилась в командах. Игра направлена на формирование здорового образа жизни посредством правильного питания	80 обучающихся
		Интерактивная игра «Будь Здоров!»	В ходе игры обучающиеся на уроках музыки выучили и исполнили песню о здоровом образе жизни и правильном питании, повторили принципы здорового питания и обсудили взаимосвязь пения и питания	112 обучающихся
		Видео-флешмоб «Что выбираешь ты?» и «Мы выбираем здоровое питание!»	Обучающиеся подготовили короткие мотивирующие видеоролики, на которых они делают выбор в пользу здорового питания	55 обучающихся
		Онлайн-викторина «Знатоки правильного питания»	Обучающиеся закрепили знания о полезных продуктах питания, о витаминах, о правилах здорового питания, а также в ходе обсуждения результатов и проверки ответов получили новые знания по теме или устранили заблуждения	148 обучающихся

		Meetup «Юные исследователи»	Выступления с презентацией результатов исследовательских работ обучающихся по здоровому питанию и обмен исследователями с другими классами (темы выступлений: «Влияние домашнего завтрака на умственную активность гимназистов во время учебного дня», «Польза и вред сладостей», «Все про сладости», «Математика в кулинарии», «Тропические фрукты и их аналоги, выращенные в РФ»)	5 выступающих
		Тематический урок «Азбука здорового питания»	В игровой форме обучающиеся повторили принципы правильного питания; обсудили какие продукты полезны, а от каких стоит отказаться, чтобы вырасти здоровым. По итогам урока ребята в командах сделали плакат с правилами здорового питания.	27 обучающихся
		Контрольные мероприятия по организации питания в Гимназии	Плановая проверка, родительский контроль	16 членов комиссии
		Интерактивная игра-викторина «Азы правильного питания»	Для учащихся 6 х классов студенты Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университет им. акад. И.П. Павлова провели интерактивную игру – викторину «Азы здорового питания». Учащиеся узнали много информации о минеральных и питательных веществах, об истории открытия витаминов и интересных фактах здорового и правильного питания.	122 обучающихся

		Конкурс рисунков «Я выбираю..»	Обучающиеся 6-х классов поучаствовали в творческом проекте в рамках недели питания и нарисовали рисунки с полезными и необходимыми для жизни продуктами	47 человек
		Инсценировка The King's Breakfast (Alan Milne)	Инсценировка учащимися 6 г класса вместе с учителем Воробьевой Еленой Юрьевной произведения Alan Milne «The King's Breakfast». Учащиеся обсудили особенности здорового питания в других странах. Вся дискуссия проходила на английском языке»	28 человек
		Уроки физиологии питания и пищеварения	Для параллели 8-х классов в рамках школьной программы прошли уроки о физиологии питания и пищеварения. На макетах были подробно разобраны анатомические и физиологические аспекты пищеварительной системы. А также индивидуально каждым учащимся был разработан пищевой рацион для себя.	119 чел
		Обучение по программам здоровое питание ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены»	Онлайн обучение основам здорового питания	31 чел