

Осторожно!!! Гололёд!!!

Резкие перепады температуры воздуха привели к тому, что улицы Санкт-Петербурга буквально превратились в каток. Чтобы не попасть в число пострадавших Отдел надзорной деятельности и профилактической работы Адмиралтейского района Санкт-Петербурга напоминает о простых правилах безопасности:

- Пешеходам необходимо переходить дороги только в установленных местах, так как тормозной путь автомобилей значительно удлиняется;
- Переходите дорогу, убедившись в полной безопасности своих действий;
- Будьте особенно внимательны на проезжей части дороги: не торопитесь, и тем более не бегите;
- Водителям также стоит быть предельно внимательными и осмотрительными и не нарушать скоростной режим;
- Подберите нескользящую обувь с устойчивой, желательно микропористой или ребристой подошвой, и откажитесь от высоких каблуков. Также можно приобрести специальные съёмные подошвы для ходьбы по гололеду;
- Пожилым людям рекомендуется обзавестись тростью с резиновой набойкой;
- Старайтесь обходить опасные места с наклонной поверхностью;
- Если Вы поскользнулись, в момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю. Не пытайтесь спасти вещи, которые несете в руках;
- Помните: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга;
- При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи;

Уважаемые жители города и района!

Будьте предельно аккуратными и внимательными на дорогах!